

# Des Activités Faciles à Réaliser à la maison

1



## Créez un obstacle en utilisant des papiers collants ou bien des fils

Prenez un fil et collez-le dans votre couloir. Variez les lignes de haut en bas. Encouragez votre enfant à traverser le trajet sans couper le fil.

2

## Créez un parcours engageant l'enfant à utiliser son corps dans différentes orientations

Tracez une empreinte de pied et une empreinte de main. Utilisez-les comme gabarits pour découper plusieurs autres. Encouragez votre enfant à vous aider pour travailler ses habiletés de découpage.

Collez les différentes empreintes par terre, de façon à faire un parcours moteur. L'enfant doit traverser le parcours en employant l'appui (main/pied) correspondant à l'empreinte.



# Des Activités Faciles à Réaliser à la maison

3



## Fabriquer votre station de Kermesse en recyclant

Utilisez les tubes cartons pour créer des tubes de différentes tailles. Utilisez du papier collant pour les fixer au sol. Placez du papier aluminium sur l'ouverture pour que les balles ne s'enfoncent pas dans le tube.

Vous pouvez aussi donner un score différent à chaque taille.

L'enfant doit lancer la balle vers les tubes.

4

## Marchez sur la ligne

Créez différentes formes sur le sol en utilisant du papier collant et laissez votre enfant marcher dessus.

Bénéficiez de ce moyen pour travailler les formes prégraphiques et les lettres en bas âge.



# Des Activités Faciles à Réaliser à la maison

5



## Alignez des objets de petite taille sur les lignes

Vous pouvez utiliser les mêmes lignes faites pour le parcours ci-dessus. Utilisez des objets petits. L'enfant doit aligner les objets sur les lignes du parcours, cela pour travailler la coordination visuo-motrice et la précision.

Variantes :

- Vous pouvez aussi lui demander de les disposer selon une séquence que vous faites pour travailler le repérage spatial.
- Demandez à votre enfant de mémoriser la séquence que vous faites pour la refaire, cela pour travailler sa mémoire visuelle constructive.

6

## La course des balles de ping pong

Disposez de 2 tubes en carton et collez-le sur le sol. Donnez à votre enfant une paille. L'enfant doit, à travers son souffle, faire traverser une balle de ping pong dans le trajet fait par les tubes. Si la balle de ping pong est très facile à souffler, utiliser une balle plus lourde.



# Des Activités Faciles à Réaliser à la maison

7



## La Pyramide de verres en papier

Réutilisez vos verres en papier en faisant un jeu de construction amusant. L'enfant doit construire la plus grande pyramide sans les faire tomber. Ceci cible les capacités de votre enfant à contrôler son impulsivité et à développer sa précision manuelle.

8

## Jeu des anneaux

Prenez un tuyau en papier et collez-le par terre.

Découper le milieu des assiettes en papier, faites en sorte d'avoir plusieurs tailles d'ouverture. Jouer à cibler l'anneau fabriqué vers le tube collé.

